

HORÁRIO AMA

SEGUNDA-FEIRA

15:30 às 19:30

TERÇA-FEIRA

15:30 às 20:00

QUARTA-FEIRA

10:00 às 12:00

15:30 às 19:30

QUINTA-FEIRA

15:30 às 20:00

SEXTA-FEIRA

10:00 às 12:00

15:30 às 20:00

SÁBADO

09:00 às 13:15

15:00 às 18:00*

* festas de aniversário



@espacoama

espaco.ama.academia@gmail.com

(+351) 213 934 020



ACADEMIA
LIFE CLUB