

# MAPA DE AULAS

JANEIRO  
JAZZY LIFE CLUB ODIVELAS



## SEGUNDA-FEIRA

- 17 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 18 <sup>H10</sup>/<sub>'45</sub> **Hip Hop** KIDS  
Tabanka | estúdio 1
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 19 <sup>H10</sup>/<sub>'60</sub> **Popping** JUNIOR & TEENS  
Obélix | estúdio 1
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 20 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Funk** ADULTOS E <15 ANOS  
Carolina Rambor | estúdio 1

## QUINTA-FEIRA

- 17 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 17 <sup>H55</sup>/<sub>'45</sub> **Zumba** BABY & KIDS  
Sandra Tereso | estúdio 1
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 18 <sup>H55</sup>/<sub>'60</sub> **Hip Hop** JUNIOR  
Tabanka | estúdio 1
- 19 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Hapkido** KIDS  
Mestre Paulo | estúdio 4
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 20 <sup>H10</sup>/<sub>'60</sub> **Hip Hop** TEENS  
Tabanka | estúdio 1

## TERÇA-FEIRA

- 17 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 18 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Ballet** BABY KIDS  
Ana Sofia Leite | estúdio 4-
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 19 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Contemp.** JUNIOR & TEENS  
Ana Sofia Leite | estúdio 1
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 20 <sup>H00</sup>/<sub>'60</sub> **Hip Hop** NEW SCHOOL  
Bruno Bogalho | estúdio 1

## SEXTA-FEIRA

- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 18 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Judo**   
Felipe Quadros | estúdio 4
- 18 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Pop Dance** KIDS & JUNIOR  
Sandra Teixeira | estúdio 1
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Girlie** TEENS  
Sandra Teixeira | estúdio 1
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'90</sub> **Natação**  
-
- 19 <sup>H20</sup>/<sub>'45</sub> **Freestyle**  
Tabanka | estúdio 4

## QUARTA-FEIRA

- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 18 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Cross** KIDS  
Leandro | estúdio 4
- 18 <sup>H05</sup>/<sub>'45</sub> **Dancehall** KIDS/JUNIOR  
Raquel | estúdio 1
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 19 <sup>H05</sup>/<sub>'60</sub> **Dancehall** JUNIOR/TEENS  
Raquel | estúdio 1
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Cross** TEENS  
Leandro | estúdio 4
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-

## SÁBADO

- 08 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 09 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 10 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Contemp.** KIDS & JUNIOR  
Sara Costa | estúdio 1
- 10 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 10 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Hip Hop** KIDS  
Sara Costa | estúdio 1
- 11 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 11 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-

## DOMINGO

- 09 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 10 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-
- 10 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**  
-

FITNESS ARTES MARCIAIS DANÇA ÁGUA

• BABY: 3 - 6 ANOS • KIDS: 6 - 11 ANOS • JUNIOR: 9 - 14 ANOS • TEENS: 12 - 18 ANOS

HORÁRIO 2ªf. a 6ªf. 07H00 às 22H00 | SÁB. DOM. E FERIADOS 09H às 14H00 (+351) 219 345 720 | odivelasrecepcao@jazzylifeclub.pt