

# MAPA DE AULAS | JULHO



## SEGUNDA-FEIRA

- 17 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 18 <sup>H05</sup>/<sub>'45</sub> **Hip Hop** KIDS  
Tabanka | estúdio 1
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 19 <sup>H05</sup>/<sub>'60</sub> **Popping** JUNIOR & TEENS  
Obélix | estúdio 1
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**


## QUINTA-FEIRA

- 17 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 18 <sup>H55</sup>/<sub>'45</sub> **Hip Hop** JUNIOR  
Tabanka | estúdio 1
- 19 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Hapkido** KIDS  
Mestre Paulo | estúdio 4
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 19 <sup>H55</sup>/<sub>'45</sub> **Hip Hop** TEENS  
Tabanka | estúdio 1

## TERÇA-FEIRA

- 17 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 18 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Ballet** BABY  
Inês Brás | estúdio 4
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 19 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Contemporâneo** JUNIOR & TEENS  
Inês Brás | estúdio 4
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 20 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Hip Hop** NEW SCHOOL  
Bruno Bogalho | estúdio 1

## SEXTA-FEIRA

- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 18 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Judo**   
Felipe Quadros | estúdio 4
- 18 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Pop Dance** KIDS & JUNIOR  
Sandra Teixeira | estúdio 1
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Girle** TEENS  
Sandra Teixeira | estúdio 1
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'90</sub> **Natação**

## QUARTA-FEIRA

- 17 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 18 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Cross** KIDS  
Leandro | estúdio 4
- 18 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 18 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Dancehall** KIDS/JUNIOR  
Raquel Arci | estúdio 1 ★
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Cross** TEENS  
Leandro | estúdio 4
- 19 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 19 <sup>H45</sup>/<sub>'60</sub> **Dancehall** JUNIOR/TEENS  
Raquel Arci | estúdio 1 ★

## SÁBADO

- 08 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 09 <sup>H30</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 10 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Contemp.** KIDS & JUNIOR  
Sara Costa | estúdio 1
- 10 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 11 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Hip Hop** KIDS  
Sara Costa | estúdio 1
- 11 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 11 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**

## DOMINGO

- 09 <sup>H15</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 10 <sup>H00</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**
- 10 <sup>H45</sup>/<sub>'45</sub> **Natação**

FITNESS ARTES MARCIAIS DANÇA ÁGUA

BABY: 3 - 5 ANOS • KIDS: 6 - 11 ANOS • JUNIOR: 9 - 14 ANOS • TEENS: 12 - 18 ANOS

HORÁRIO 2<sup>ª</sup>f. a 6<sup>ª</sup>f. 07H00 às 21H00 | SÁB. DOM. E FERIADOS 09H às 14H00

(+351) 219 345 720 | odivelas@academia-lifecub.pt